

# La Grande Marche de Lucie, ça continue !

Lucie BONNAY - 46 ans - La Salvetat St Gilles (31)

L'engouement généré par mon 1er défi sportif en septembre 2023 (une marche de 100 km de Toulouse à Carcassonne) me motive à poursuivre cette aventure le long du canal du Midi entre Carcassonne et Marseillan du 16/09 au 25/09/2024 pour une marche de 140 km

Après 7 années de mobilité réduite, des douleurs intenses dues à des problèmes lombaires en plus de 2 maladies inflammatoires et une vie sociale mise entre parenthèses, un neurochirurgien de Toulouse a accepté de m'opérer du dos en 2021. Ce fut une « renaissance ». Maintenant, j'arrive à marcher « presque » sans douleurs.

**Mon objectif : défier mes maladies inflammatoires et mettre un coup de projecteur sur les maladies invisibles.**

J'ai lancé une **cagnotte en ligne** pour faire un don à la recherche médicale au profit de la Fibromyalgie !



*Don déductible de vos impôts*

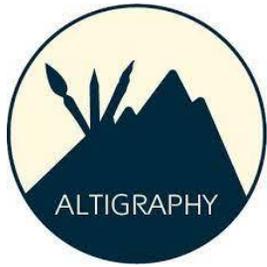
**En 2023, j'ai reversé 700€ à l'association nationale Fibromyalgie SOS** pour le compte de l'INSERM et la recherche médicale.

En raison d'un désistement, je recherche un accompagnateur en camping-car/van **dès le 16/09 à Carcassonne pour 5 jours de soutien logistique** (transport des affaires, transferts vers le canal du Midi et vers mon lieu d'hébergement, préparation des repas....)

Tous les frais (essence et repas) seront pris en charge

**Pour contribuer à la réussite de cette aventure, je recherche aussi des hébergements sur mon parcours et des personnes qui voudraient faire un bout de chemin avec moi. Qui est partant ?**

# ILS ME SOUTIENNENT



Jérôme Poujol  
Coach et conseil aux entreprises  
*Accompagnateur de changements*



# LA PRESSE EN PARLE...



*Pour retrouver tous les articles (presse écrite, radio, vidéo), scannez ce QR code*

Linktree\*



# REJOIGNEZ-MOI SUR MES RESEAUX SOCIAUX

